



Kaip elgtis po profesionalios burnos higienos?

- 2 val. po procedūros nevalgykite.
- Pirmąją parą venkite pigmento turinčių maisto produktų (pvz.: burokėlių, morkų, spalvotų vaisvandenių, raudono vyno). Procedūros metu naudojami sodos milteliai pašalina apsauginę dantų plėvelę, kuri apytikriai atsistato per parą.
- Atlikus profesionalią burnos higieną būtina pasikeisti dantų šepetėlį nauju.
- 24 val. po procedūros nerūkykite. Jei laikytis šio termino nepavyko, parūkius būtinai išsivalykite dantis.
- Po procedūros 1-2 dienas galite jausti dantenų jautrumą.
- Jei procedūros metu ir po jos dantenos kraujuoja, įsigykite kraujuojančioms dantenoms skirtą dantų pastą bei burnos skalavimo skystį.
- Burnos higieną atlikite reguliariai, atsižvelgdami į jums pateiktas burnos higienisto rekomendacijas (1-2 kartus metuose, sudėtingesniais atvejais - 3-4 kartus).

Kaip elgtis po ofisinio dantų balinimo procedūros?

- Prieš dantų balinimo procedūrą būtina atlikti profesionalią burnos higieną. Jei burnos higiena atliekama vieno vizito metu, po visos procedūros būtinai pasikeiskite dantų šepetėlį nauju.
- Po procedūros 2 val. nevalgykite.
- 2 paras po procedūros nevalgykite pigmento turinčių maisto produktų (pvz.: burokėlių, morkų, spalvotų vaisvandenių, raudono vyno), nes šiuo laikotarpiu vis dar vyksta dantų baltėjimo procesas.
- 24 val. po procedūros nerūkykite. Jei laikytis šio termino nepavyko, parūkius būtinai išsivalykite dantis.
- Po procedūros 1-2 dienas galite jausti dantų ir dantenų jautrumą. Jei simptomai tampa ypač varginantys, galite išgerti vaistų nuo skausmo (Dolmen, Ibumetin ir kt.), taip pat rekomenduojame įsigyti dantų kremą (GC dantų kremas).

KAUNE

Uosio g. 42, Kaunas
LT-50143
+370 652 59597
info@impladenta.lt

VILKAVIŠKYJE

Kęstučio g. 8-11, Vilkaviškis
LT-70102
+370 616 88881
info@impladenta.lt

RASEINIUOSE

T. Daugirdo g. 8, Raseiniai
LT-60151
+370 652 59597
info@impladenta.lt