



Kaip elgtis gydymo breketų sistema metu?

- Kol vyksta gydymas negalima kąsti ir kramtyti kieto maisto (pvz.: džiovėsėlių, keptos duonos, riešutų, morkų ar obuolių). Valgant kietą maistą, breketai, ar jų sistemos dalys gali išlinkti ar atsokti nuo dantų.
- Tarp pagrindinių valgymų (pusryčių, pietų, vakarienės) nepatartina valgyti saldumynų, lukštenti saulėgrąžų. Gerti tik nesaldžius gėrimus (pvz.: mineralinį ar natūralų vandenį, arbatą). Išgėrus sulčių, rekomenduojama išsiskalauti burną.
- Vienu metu nevertoti skirtingų temperatūrų maisto produktų (pvz. karštos kavos su ledais).
- Dantis būtina kruopščiai valyti minkštu šepetėliu ir pasta, naudoti skalavimo skystį. Pačius breketus ir aplink juos reikia valyti tarpdančių, ar vieno danties šepetėliais. Dantis ir breketus patartina išvalyti po kiekvieno valgymo, ar užkandžiavimo.
- Įprastai profesionalią burnos higieną rekomenduojama atlikti 1-4 kartus per metus, o gydymo breketais metu patariama dažniau apsilankyti pas burnos higienistą.
- Turite žinoti, kad pradėję nešioti breketus pirmomis dienomis jausite diskomfortą. Šiuo laikotarpiu rekomenduojami nesteroidiniai vaistai nuo skausmo ir uždegimo.

KAUNE

Uosio g. 42, Kaunas
LT-50143
+370 652 59597
info@impladenta.lt

VILKAVIŠKYJE

Kęstučio g. 8-11, Vilkaviškis
LT-70102
+370 616 88881
info@impladenta.lt

RASEINIUOSE

T. Daugirdo g. 8, Raseiniai
LT-60151
+370 652 59597
info@impladenta.lt