



## Kaip elgtis po profesionalios burnos higienos?

- 2 val. po procedūros nevalgykite.
- Pirmąją parą venkite pigmento turinčių maisto produktų (pvz.: burokėlių, morkų, spalvotų vaisvandenių, raudono vyno). Procedūros metu naudojami sodos milteliai pašalina apsauginę dantų plėvelę, kuri apytikriai atsistato per parą.
- Atlikus profesionalią burnos higieną būtina pasikeisti dantų šepetėlį nauju.
- 24 val. po procedūros nerūkykite. Jei laikytis šio termino nepavyko, parūkius būtinai išsivalykite dantis.
- Po procedūros 1-2 dienas galite jausti dantenu jautrumą.
- Jei procedūros metu ir po jos dantenos kraujuoja, įsigykite kraujuojančioms dantenoms skirtą dantų pastą bei burnos skalavimo skystį.
- Burnos higieną atlikite reguliariai, atsižvelgdami į jums pateiktas burnos higienisto rekomendacijas (1-2 kartus metuose, sudėtingesniais atvejais - 3-4 kartus).

## Kaip elgtis po ofisinio dantų balinimo procedūros?

- Prieš dantų balinimo procedūrą būtina atlikti profesionalią burnos higieną. Jei burnos higiena atliekama vieno vizito metu, po visos procedūros būtinai pasikeiskite dantų šepetėlį nauju.
- Po procedūros 2 val. nevalgykite.
- 2 paras po procedūros nevalgykite pigmento turinčių maisto produktų (pvz.: burokėlių, morkų, spalvotų vaisvandenių, raudono vyno), nes šiuo laikotarpiu vis dar vyksta dantų baltėjimo procesas.
- 24 val. po procedūros nerūkykite. Jei laikytis šio termino nepavyko, parūkius būtinai išsivalykite dantis.
- Po procedūros 1-2 dienas galite jausti dantų ir dantenu jautrumą. Jei simptomai tampa ypač varginantys, galite išgerti vaistų nuo skausmo (Dolmen, Ibumetin ir kt.), taip pat rekomenduojame įsigyti dantų kremą (GC dantų kremas).

### **KAUNE**

Odontologijos klinikoje  
*Impladenta*  
Uosio g. 42, Kaunas  
LT-50143  
+370 652 59597  
info@impladenta.lt

### **VILKAVIŠKYJE**

Odontologijos klinikoje  
*Impladenta*  
Kęstučio g. 8-11, Vilkaviškis  
LT-70102  
+370 616 88881  
info@impladenta.lt