



## Kaip elgtis gydymo breketų sistema metu?

- Kol vyksta gydymas negalima kasti ir kramtyti kieto maisto (pvz.: džiuvėsėlių, keptos duonos, riešutų, morkų ar obuolių). Valgant kietą maistą, breketai, ar jų sistemos dalys gali išlinkti ar atšokti nuo dantų.
- Tarp pagrindinių valgymų (pusryčių, pietų, vakarienės) nepatartina valgyti saldumynų, lukštenti saulėgrąžų. Gerti tik nesaldžius gérimus (pvz.: mineralinį ar natūralų vandenį, arbataj). Išgérus sulčių, rekomenduojama išsiskalauti burną.
- Vienu metu nevartoti skirtingų temperatūrų maisto produktų (pvz. karštos kavos su ledais).
- Dantis būtina kruopščiai valyti minkštu šepeteliu ir pasta, naudoti skalavimo skystį. Pačius breketus ir aplink juos reikia valyti tarpdančiu, ar vieno danties šepetėliais. Dantis ir breketus patartina išvalyti po kiekvieno valgymo, ar užkandžiavimo.
- Įprastai profesionalią burnos higieną rekomenduojama atlikti 1-4 kartus per metus, o gydymo breketais metu patariama dažniau apsilankyti pas burnos higienistą.
- Turite žinoti, kad pradėję nešioti breketus pirmomis dienomis jausite diskomfortą. Šiuo laikotarpiu rekomenduojami nesteroidiniai vaistai nuo skausmo ir uždegimo.

### KAUNE

Odontologijos klinikoje  
*Impladenta*  
Uosio g. 42, Kaunas  
LT-50143  
+370 652 59597  
info@impladenta.lt

### VILKAVIŠKYJE

Odontologijos klinikoje  
*Impladenta*  
Kęstučio g. 8-11, Vilkaviškis  
LT-70102  
+370 616 88881  
info@impladenta.lt